GÖLBAŞI MEHMET AYRIK İLK-ORTAOKULU

2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK  ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **EYLÜL**  **EKİM**  ***3-4 Ekim ‘Dünya Yürüyüş Günü’***  ***15 Ekim ‘Dünya El Yıkama Günü’***  ***16 Ekim ‘’Dünya Gıda Günü’’*** | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi | Okul Müdürü tarafından |
| Beslenme dostu okul yıllık çalışma planının hazırlanması/güncellenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Sınıf panolarının hazırlanması | Sınıf Öğretmenleri |
| Beslenme Dostu Okul Bilgilendirme Panosunun oluşturulması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyeleri tarafından |
| |  | | --- | | Okul yemekhanesinin denetlenmesi | | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| **KASIM**  ***14 Kasım ‘’Dünya Diyabet Günü’’***  ***18-24 Kasım ‘’Ağız ve Diş Sağlığı Haftası’’***  ***20 Kasım ‘’Çocuk Hakları Günü’’*** | ‘‘Sporun Hayatımızdaki Yeri’’ konulu çalışmalar | Sınıf öğretmenleri Beden Eğitimi Öğrt. |
| Sağlık için meyve günü etkinliğinin yapılması | Öğretmenler tarafından |
| Sağlıklı Yaşam–Sağlıklı Beslenme konularında öğrencilere bilgi verilmesi(Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı)  Diyabet konusunda diyetisyen tarafından velilere ve öğrencilere seminer verilmesi | Halk sağlığı diyetisyeni ve tüm öğretmenler  Okul Rehberlik Servisi |
| Her hafta çarşamba günü okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Sınıf öğretmenleri  Beden Eğitimi Öğrt. |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında  duyurulması | Sınıf öğretmenleri  Rehber Öğrt. |
| ‘‘Ağız ve Diş Sağlığı’’ konularında bilgilendirme çalışmaları | Tüm Öğretmenler |
| Sağlıklı ve Hareketli Yaşam için yürüyüş etkinliği | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi | |
| Çocuk Hakları, İhmal ve İstismar konularında tüm öğrencilere bilgilendirme yapılması | Tüm Öğretmenler  Okul Rehberlik Servisi |
| Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | Beden Eğitimi Öğrt. Rehber Öğrt. Ve Sınıf Öğretmenleri |
| Sınıf içinde akran eğitimi yapılarak sağlıklı beslenme konusunun çalışılması. (münazara vs etkinliklerle) | Tüm Öğretmenler |
| El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme | Tüm Öğretmenler |
| **ARALIK**  ***12-18 Aralık Yerli Malı Haftası*** | Teknolojinin Bağımlılığı konulu bilgilendirme çalışması(Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı) | Okul Rehberlik Servisi |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Bilişim Teknolojileri Öğrt. Rehber Öğrt. |
| Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi | Bilişim Teknolojileri Öğrt. Rehber Öğrt. |
| Ağız ve diş sağlığı konusunda bir sağlık ekibince seminer verilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Abur cuburlar hakkında bilgilendirme  Abur Cubura Son Etkinliği yapılması (resim ,drama, sergi vb) | Sınıf öğretmenleri |
| **OCAK** | Beslenme ile ilgili slogan yarışması ve ödül töreni | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Meyve ve Sebze Tanıtımı (Ispanak, portakal) | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| 1.Dönem  yapılan çalışmaların değerlendirilmesi. | Sınıf öğretmenleri |
| Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi | Sınıf öğretmenleri |
| **ŞUBAT** | Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek | Sınıf öğretmenleri |
| Meyve ve süt günleri düzenlemek | Sınıf öğretmenleri |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak(cd,resim,hikaye,dramavb) | Sınıf öğretmenleri |
| Meyve ve Sebze Tanıtımı (Lahana, elma) | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| Kuru üzüm ve okul sütü tüketiminin sağlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **MART**  ***11-17 Mart ‘‘Dünya Tuza Dikkat Haftası’’***  ***22 Mart ‘’Dünya Su Günü’’*** | Fast food hakkında bilgilendirme | Sınıf öğretmenleri | |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileriyle görüşülmesi | Sınıf öğretmenleri, Beden Eğt. Öğrt. | |
| Tenefüslerde öğrencilerin bahçede hareketli oyunlar oynamasının sağlanması( Sek sek, ip atlama vb.) | Tüm öğretmenler | |
| Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi | Sınıf öğretmenleri | |
| ‘‘Su ve Hayat’’ konulu resim yarışması ve ödül töreni | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | |
| Kuru üzüm ve okul sütü tüketiminin sağlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | |
| Meyve ve Sebze Tanıtımı (Havuç ve armut) |  | |
| **NİSAN**  ***7 Nisan "Dünya Sağlık Günü"***  ***7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’***  ***15 Nisan***  ***‘Büyümenin İzlenmesi Günü’*** | Okul bahçesinin düzenlenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından | |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme | Sınıf öğretmenleri | |
| Sağlıklı ve Hareketli Yaşam için yürüyüş yapılması | Tüm sınıflar | |
| Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması | Okul müdürü tarafından. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından | |
| Meyve ve Sebze Tanıtımı ( Taze Fasulye, Çilek) | Tüm Öğretmenler | |
| Kuru üzüm ve süt tüketiminin sağlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | |
| Tütün Bağımlılığı konulu bilgilendirme çalışmaları(Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı) | Okul Rehberlik Servisi | |
| **MAYIS**  ***10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’’***  ***21 Mayıs***  ***‘‘Dünya Süt Günü’’***  ***22 Mayıs "Dünya Obezite Günü’’*** | Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | |
| Çocuğumu abur cuburdan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek | Sınıf öğretmenleri | |
| Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek | Sınıf öğretmenleri | |
| Mendil Kapmaca ve Yakar Top turnuvalarının düzenlenmesi | Sınıf Öğretmenleri ve Beden Eğitimi Öğrt. | |
| Sağlıklı Yaşam ve Sağlıklı Beslenme konularında farkındalığı artırmak amacıyla piknik düzenlenmesi | Tüm Öğretmenler | |
| **HAZİRAN** | Genel değerlendirme | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | |
|  |  |  |  | |

BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ ÜYELERİ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Sıra No | Adı Soyadı | Görevi | İmza |
| 1. | Ramazan KAPUCU | Okul Müdürü (Proje Başkanı) |  |
| 2. | Ahmet YOKUŞ | Ort. Müdür Yard. |  |
| 3. | Abdurrahman BİGİŞ | İlk. Müdür Yard. |  |
| 4. | Yadigar BULUR | Okul Rehber Öğrt. |  |
| 5. | Müjgan Ceren GÜNDÜZ | Fen Bilimleri Öğrt. |  |
| 6. | Evren TÜRKERİ | Fen Bilimleri Öğrt. |  |
| 7. | Halime ADAK | Beden Eğitimi Öğrt. |  |
| 8. | Cumali ALACA | Görsel Sanatlar Öğrt. |  |
| 9. | Fatma ELÇİ | Sınıf Öğrt. |  |
| 10. | Elçin Deniz DEMİR | Öğrenci Temsilcisi |  |
| 11. | Atilla EDE | Okul-Aile Birliği Başkanı |  |

05/10/2017

Ramazan KAPUCU

Okul Müdürü